



**“LABORATORIO DI INCLUSIONE SOCIALE  
DALLA FRAGILITA’ ALL’AUTONOMIA”**

## SOMMARIO

1. PREMESSA.....	3
2. DESCRIZIONE E AZIONI DEL PROGETTO.....	4
LABORATORIO DI ORTICOLTURA E COLTIVAZIONE DI PICCOLI FRUTTI .....	5
LABORATORIO DI CUCINA.....	6
LABORATORIO CURA E MANUTENZIONE DEL VERDE, GIARDINAGGIO .....	7
LABORATORIO CURA E PULIZIA DEGLI AMBIENTI.....	7
SEDE .....	8
DESTINATARI.....	8
3. OBIETTIVI E RISULTATI ATTESI.....	8
OBIETTIVI.....	8
RISULTATI ATTESI.....	9
4. MONITORAGGIO E VALUTAZIONE.....	9
MONITORAGGIO.....	9
VALUTAZIONE .....	9
5. FIGURE PROFESSIONALI COINVOLTE.....	10

## 1. PREMESSA

La **Cooperativa Sociale AttivaMente**, costituita nel 1989, gestisce un Centro Diurno accreditato che ospita persone che presentano problematiche correlate alla malattia mentale. Il Centro Diurno rappresenta una realtà privata e consolidata nel territorio del capoluogo Valtellinese. L'orientamento su cui si fonda è in linea con l'attuale concetto di **"Psichiatria di Comunità"** e di **"Recovery"**. La funzione riabilitativa del servizio, in questo senso, è rivolta alla soggettività degli individui e contribuisce alla realizzazione di percorsi di reinserimento sociale, offrendo nel contempo uno spazio accogliente e sufficientemente protetto.

Dentro questo spazio, la persona è facilitata nell'individuazione delle proprie abilità cognitive e manuali, reali o potenziali, esercitandole in un clima di fiducia e sperimentando opportunità socializzanti individuali e di gruppo per la costruzione/ricostruzione di legami sociali.

La riabilitazione è strettamente legata alla storia personale di ciascun paziente: alla sua rete affettiva, amicale e sociale, al suo percorso di studio e a quello professionale, alle sue risorse personali e a quelle economiche. Questo richiede una complessità di interventi che presuppongono necessariamente una condivisione di intenti con la **persona**, la **famiglia** e il **servizio inviante** e solo attraverso i quali è possibile concretizzare soluzioni abitative, occupazionali, di accoglienza e prossimità.

Oltre all'attività del Centro Diurno, la Cooperativa da anni promuove e realizza iniziative rivolte alle fasce più deboli: disabili (in particolare utenti psichiatrici), anziani, minori, finalizzate a favorire percorsi di inclusione sociale e occasioni di integrazione e socializzazione.

Le attività sono strutturate in modo da offrire a tutti i soggetti coinvolti (utenti della Cooperativa e soggetti esterni) la possibilità di acquisire nuove conoscenze, sviluppare competenze personali e sociali, recuperare e acquisire abilità di tipo occupazionali-lavorative.

Alcune delle iniziative vengono realizzate presso la sede operativa della Cooperativa favorendo così l'integrazione della struttura con il territorio e l'apertura del centro alla Comunità.

Gli operatori della Cooperativa, per la gestione del Centro Diurno e per la realizzazione delle altre iniziative, operano in stretta collaborazione con il personale del Dipartimento di Salute Mentale, l'Ufficio di Piano di Sondrio e gli Enti del Terzo settore.

## 2. DESCRIZIONE E AZIONI DEL PROGETTO

Nell'ambito delle iniziative di apertura del Centro alla Comunità, la Cooperativa intende offrire l'opportunità a soggetti fragili, soprattutto utenti psichiatrici, di partecipare ad alcuni laboratori che verranno attivati presso la propria sede di Postalesio.

I laboratori che si intendono proporre sono quattro:

- orticoltura e coltivazione piccoli frutti;
- cucina;
- cura e manutenzione del verde, giardinaggio;
- cura e pulizia degli ambienti.

Tutti i laboratori saranno organizzati e strutturati tenendo conto del grado di autonomia e delle reali capacità dei soggetti coinvolti, e avranno le seguenti finalità:

- **Laboratorio socio-educativo:** rivolto a persone con una elevata compromissione dell'autonomia nelle funzioni elementari e che necessitano di un costante supporto. Gli interventi sono mirati all'integrazione sociale, al mantenimento e allo sviluppo delle capacità.
- **Laboratorio socio-occupazionale:** rivolto a persone disabili che, pur avendo una sufficiente autonomia, non hanno i requisiti per essere inseriti nel mondo del lavoro. Gli interventi sono mirati all'integrazione sociale, allo sviluppo di capacità pratico-manuali, al mantenimento delle abilità acquisite.
- **Laboratorio occupazionale:** rivolto a persone che evidenziano un discreto grado di autonomia e capacità manuali. Gli interventi sono finalizzati all'acquisizione di abilità pratico-manuali, di idonei comportamenti e motivazione che consentono di affrontare in modo adeguato l'inserimento o il reinserimento nel mercato del lavoro.

Nell'ambito di questo laboratorio verrà coinvolta anche la consociata "**Verde Cooperativa Sociale**", che si occupa di attività diverse: manutenzione verde, pulizia stabili, igiene urbana, ecc., finalizzate all'inserimento lavorativo di soggetti svantaggiati.

Le attività dei laboratori avranno cadenza settimanale e i soggetti coinvolti, a seconda delle proprie attitudini e interessi, potranno scegliere a quale laboratorio partecipare e con quale frequenza.

Gli operatori della Cooperativa dovranno valutare le reali capacità e il grado di autonomia di ciascun soggetto, al fine di un loro corretto inserimento nel laboratorio più appropriato: socio-educativo, socio-occupazionale o occupazionale.

Verranno creati gruppi di lavoro, ai quali parteciperanno anche gli utenti del Centro Diurno, funzionali all'arricchimento reciproco e alla promozione delle relazioni interpersonali.

### **LABORATORIO DI ORTICOLTURA E COLTIVAZIONE DI PICCOLI FRUTTI**

L'orticoltura favorisce in soggetti affetti da disabilità intellettiva o disturbi psichici, il raggiungimento di specifici obiettivi terapeutici o riabilitativi, stimolando le abilità sociali, cognitive, fisiche, psicologiche.

L'arco temporale in cui si sviluppano i processi di produzione in agricoltura, sebbene variabile, è generalmente molto lungo. La relativa lentezza dei cicli di produzione rende, pertanto, il settore primario un ambito nel quale i ritmi di lavorazione non sono quasi mai incalzanti. Questa circostanza non è ininfluente nei percorsi di cura e di riabilitazione perché consente a qualsiasi persona di modulare la "velocità" di esecuzione delle varie operazioni e perfino di fermarsi, di concedersi pause, senza per questo mettere a rischio la qualità del prodotto finale.

Prendersi cura di organismi viventi lavorando all'aria aperta favorisce il senso di responsabilità e rappresenta un'occasione di socializzazione, ma aiuta anche a vincere il senso di isolamento e di inutilità personale.

Occorre inoltre sottolineare l'intensità delle sollecitazioni sensoriali che viene provocata dalle attività di orticoltura. La vista, l'udito, l'olfatto e, ovviamente, il gusto nell'assaporare i prodotti del proprio lavoro, vengono tutti stimolati in un contesto di produzione agricola e ciascuna di queste sollecitazioni può rappresentare uno strumento terapeutico.

Fare agricoltura implica inoltre movimento fisico. Oltre a quella sensoriale, anche la dimensione motoria dell'individuo viene costantemente sollecitata; le mansioni sedentarie sono molto limitate e ciò viene considerato un aspetto rilevante nel caso di soggetti con patologie di tipo mentale o della sfera psichica.

Un'ulteriore peculiarità dell'agricoltura che va rimarcato è il fatto che essa riguarda la presa in carico di organismi viventi. Com'è noto, la condizione di svantaggio in molti individui comporta che altre persone si prendano cura di loro. Nelle attività di coltivazione tale

condizione viene invece ribaltata: per quanto portatori di disabilità o di altra forma di fragilità, sono essi stessi che si prendono cura di altri organismi.

All'interno della vasta area verde che circonda la sede del Centro Diurno verrà definito un ulteriore spazio da destinare ad attività di orticoltura.

E' previsto anche l'uso della serra, di cui dispone già la Cooperativa, da utilizzare soprattutto nelle stagioni meno adatte al lavoro nei campi.

Questo laboratorio è destinato ai soggetti che vorranno sperimentare in prima persona la coltivazione di ortaggi e la raccolta dei piccoli frutti (mirtilli, more, ribes), già presenti presso la sede.

### **LABORATORIO DI CUCINA**

Con il laboratorio di cucina si intende creare uno spazio socializzante dove gli utenti possano sentirsi protagonisti e partecipi in un'attività utile e divertente.

La decisione di attivare questo laboratorio è stata presa pensando soprattutto ai soggetti fragili che vogliono vivere una vita autonoma nella propria abitazione, o in gruppi in casa famiglia, e che quindi necessitano di conoscenze e abilità affinché possano diventare autonomi anche ai fornelli.

Questa attività mira a favorire, oltre all'autonomia nella preparazione di pietanze semplici per la quotidianità, le capacità critiche e creative.

I soggetti coinvolti a contatto con il lavoro della cucina, avranno la possibilità di migliorare anche l'uso e la conoscenza del proprio corpo. In cucina si usano le mani, le braccia, la vista, l'olfatto, il gusto e via dicendo.

I soggetti, compatibilmente con i propri ritmi e capacità, verranno coinvolti nelle diverse fasi di preparazione delle vivande. Per qualcuno potrà essere semplicemente pulire l'insalata per altri preparare un pranzo completo. Ma soprattutto presentarlo. Di affrontare gli altri e dire "l'ho fatto io" accettando di conseguenza i complimenti, ma anche le critiche. Il gruppo e l'operatore di riferimento sceglieranno il menù da preparare, rispettando i gusti individuali e le tradizioni. Tutti insieme selezioneranno i prodotti coltivati nell'orto necessari per la preparazione delle pietanze e successivamente andranno ad acquistare gli ingredienti mancanti.

Il pranzo verrà poi consumato in sede dai soggetti che lo hanno cucinato, ma anche da altri utenti del Centro Diurno.

La giornata si concluderà con la pulizia e il riordino della cucina.

Tutte le attività proposte, compreso il tempo dedicato a fare la spesa, sono indubbiamente utili per coloro che vivono da soli e per chi vuole sperimentare un progetto di vita autonoma.

#### **LABORATORIO CURA E MANUTENZIONE DEL VERDE, GIARDINAGGIO**

I soggetti che parteciperanno a questo laboratorio si occuperanno della cura e manutenzione della vasta area verde che circonda la sede della Cooperativa (circa 19.000 mq.). A seconda delle proprie capacità potranno essere coinvolti in attività semplici a supporto dell'operatore, quali preparazione degli attrezzi, raccolta dell'erba, delle foglie, delle ramaglie, ecc., oppure occuparsi direttamente del taglio del verde utilizzando gli appositi macchinari messi a disposizione della Cooperativa (rasaerba, decespugliatore, soffiatore, ecc.). Si occuperanno anche della cura dei fiori e delle piante presenti nell'area. I soggetti che dimostreranno un discreto grado di autonomia nell'esecuzione dei lavori, verranno segnalati alla consociata **"Verde Cooperativa Sociale"** che li occuperà in una vera attività di manutenzione del verde, favorendo l'acquisizione di competenze professionali.

Questa esperienza è molto importante per i soggetti coinvolti e potrà facilitare il loro ingresso nel mondo del lavoro. Gli operatori della Cooperativa riferiranno gli esiti di questo percorso agli enti preposti (Ufficio di Piano, Ufficio Collocamento Mirato), per l'attivazione di tirocini o altre forme di inserimento lavorativo.

#### **LABORATORIO CURA E PULIZIA DEGLI AMBIENTI**

I soggetti che parteciperanno a questo laboratorio si occuperanno della cura e pulizia di tutti gli spazi (interni ed esterni) del Centro Diurno e degli annessi uffici.

I soggetti verranno coinvolti nella pulizia ordinaria e straordinaria della sede, e impareranno le corrette procedure da seguire, l'utilizzo dei prodotti specifici e l'uso delle attrezzature. Avranno la possibilità di sperimentare la pulizia di vari ambienti con caratteristiche diverse; vi sono infatti un ampio salone per gli utenti, i locali per i colloqui con gli educatori e il personale sanitario, la cucina, gli uffici, la sala riunioni, le scale di accesso, i bagni, la veranda, i magazzini e le aree esterne d'accesso.

I soggetti acquisiranno conoscenze anche nell'uso della lavatrice che viene utilizzata per il lavaggio di asciugamani, tovaglie, strofinacci, tende, ecc.. presenti ed usati sempre nel Centro Diurno.

Tutte queste attività hanno come finalità principale l'acquisizione di competenze utili per una migliore gestione autonoma della casa.

Anche nell'ambito di questo laboratorio, i soggetti che dimostreranno un discreto grado di autonomia nell'esecuzione dei lavori, verranno segnalati alla consociata **“Verde Cooperativa Sociale”** che li occuperà in una vera attività di pulizia di uffici e spazi condominiali, favorendo l'acquisizione di competenze professionali.

Questa esperienza è molto importante per i soggetti coinvolti e potrà facilitare il loro ingresso nel mondo del lavoro. Gli operatori della Cooperativa riferiranno gli esiti di questo percorso agli enti preposti (Ufficio di Piano, Ufficio Collocamento Mirato), per l'attivazione di tirocini o altre forme di inserimento lavorativo.

#### **SEDE**

Le attività previste dal progetto verranno svolte principalmente presso la sede del Centro Diurno di Postalesio.

#### **DESTINATARI**

- Persone affette da disturbi psichici;
- Soggetti con disabilità intellettiva e/o disagio sociale;
- Utenti del Centro Diurno per malati mentali gestito dalla Cooperativa.

### **3. OBIETTIVI E RISULTATI ATTESI**

#### **OBIETTIVI**

Per tutti i soggetti coinvolti sono previsti i seguenti obiettivi:

- acquisizione o riacquisizione di capacità e competenze di tipo relazionale, interpersonali e sociali;
- mantenimento delle abilità già acquisite;
- miglioramento della manualità;
- potenziamento delle capacità professionali;



- acquisizione di autonomia e senso di responsabilità in riferimento alle mansioni affidate;
- uso di strumenti ed attrezzature idonee allo svolgimento delle mansioni assegnate;
- diminuzione dell'isolamento sociale;
- miglioramento della qualità della vita.

Tra gli obiettivi vi è anche quello di contribuire a rafforzare la Rete sociale che si occupa di inserimento lavorativo di soggetti svantaggiati.

#### **RISULTATI ATTESI**

- Rafforzamento delle capacità e competenze relazionali, interpersonali e sociali;
- Maggior autonomia nella vita quotidiana;
- Incremento delle opportunità di integrazione e socializzazione;
- Acquisizione di nuove capacità manuali e competenze professionali;
- Attivazione di nuovi percorsi di inserimento lavorativo;
- Rafforzamento della Rete sociale che a diverso titolo si occupa di politiche attive del lavoro finalizzate all'inserimento lavorativo di soggetti svantaggiati.

## **4. MONITORAGGIO E VALUTAZIONE**

In itinere e alla conclusione del progetto, sono programmate attività di monitoraggio e valutazione.

### **MONITORAGGIO**

Sono previsti incontri periodici al fine di monitorare costantemente l'andamento del progetto.

Le diverse figure coinvolte dovranno collaborare per la valutazione degli interventi realizzati, verificare la rispondenza con quanto progettato inizialmente, rilevare eventuali criticità, e se necessario definire le variazioni da apportare al programma.

### **VALUTAZIONE**

Sono previsti incontri periodici e finali per verificare la coerenza e l'adeguatezza degli interventi realizzati rispetto agli obiettivi di progetto, valutare l'efficacia e l'efficienza.

## 5. FIGURE PROFESSIONALI COINVOLTE

Nel progetto saranno coinvolte le seguenti figure professionali:

- N. 1 **Responsabile del progetto**: dipendente della Cooperativa Attivamente (Responsabile aziendale) che si è occupato della progettazione. E' il responsabile della pianificazione, realizzazione, controllo e valutazione dell'intero progetto.
- N. 1 **Coordinatore**: dipendente della Cooperativa Attivamente (Responsabile del Centro Diurno) che seguirà lo sviluppo del progetto, coordinando e monitorando l'evoluzione in ogni sua fase, al fine di garantire la conformità con la programmazione e il raggiungimento degli obiettivi. Manterrà i rapporti con tutti i soggetti e i servizi coinvolti nel progetto.  
Si occuperà anche dell'organizzazione e gestione di un laboratorio.
- N. 3 **Educatori**: dipendenti della Cooperativa Attivamente che si occuperanno delle attività dei vari laboratori e dell'accompagnamento/supporto dei soggetti coinvolti.
- N. 2 **Operatori**: dipendenti della Verde Cooperativa Sociale che si occuperanno dell'affiancamento/supporto dei soggetti coinvolti durante l'attività lavorativa.